

ГБПОУ «СПЛ»  
 Меню на 17.06.24

| Прием пищи                 | Наименование блюда          | Вес блюда | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры    |  |
|----------------------------|-----------------------------|-----------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|----------------|--|
|                            |                             |           | Белки            | жиры         | углеводы      |                         |                |  |
| Завтрак                    |                             |           |                  |              |               |                         |                |  |
|                            |                             |           |                  |              |               |                         |                |  |
|                            |                             |           |                  |              |               |                         |                |  |
|                            |                             |           |                  |              |               |                         |                |  |
| <i>Итого за прием пищи</i> |                             |           |                  |              |               |                         |                |  |
| Обед                       | Салат из моркови с яблоками | 100       | 1,6              | 1,3          | 6,5           | 43,1                    | 92             |  |
|                            | Суп рисовый с курицей       | 300       | 3,2              | 3            | 23,2          | 135                     | 63             |  |
|                            | Рыба тушеная с овощами      | 150       | 21,4             | 10           | 4,7           | 198                     | 80             |  |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая  | 180/5     | 3,65             | 5,85         | 24,04         | 169,8                   | 146            |  |
|                            | Компот из см фруктов        | 200       | 0                | 0            | 19,98         | 75,98                   | 324            |  |
|                            | Батончики                   | 40        | 7,5              | 18,5         | 67            | 465                     |                |  |
|                            | Батон                       | 50        | 7,9              | 1            | 48,3          | 245,5                   |                |  |
|                            | Хлеб ржаной                 | 100       | 6,6              | 1,2          | 33,4          | 193,38                  |                |  |
|                            | <i>Итого за прием пищи</i>  |           |                  | <i>51,85</i> | <i>40,85</i>  | <i>227,12</i>           | <i>1525,76</i> |  |
|                            | Полдник                     |           |                  |              |               |                         |                |  |
| <i>Итого за прием пищи</i> |                             |           |                  |              |               |                         |                |  |
|                            |                             |           |                  |              |               |                         |                |  |
| Ужин                       |                             |           |                  |              |               |                         |                |  |
|                            |                             |           |                  |              |               |                         |                |  |
|                            |                             |           |                  |              |               |                         |                |  |
| <i>Итого за прием пищи</i> |                             |           |                  |              |               |                         |                |  |
| <i>Итого за день</i>       |                             |           | <i>51,85</i>     | <i>40,85</i> | <i>227,12</i> | <i>1525,76</i>          |                |  |

Л.О.П. 36

Директор

*С.В. Гончарова* - С.В.Гончарова