

ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 17.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
<i>Итого за прием пищи</i>								
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	1,6	1,3	6,5	43,1	92	
	Суп рисовый с курицей	300	3,2	3	23,2	135	63	
	Рыба тушеная с овощами	150	21,4	10	4,7	198	80	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	3,65	5,85	24,04	169,8	146	
	Компот из см фруктов	200	0	0	19,98	75,98	324	
	Батончики	40	7,5	18,5	67	465		
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5		
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38		
	<i>Итого за прием пищи</i>			<i>51,85</i>	<i>40,85</i>	<i>227,12</i>	<i>1525,76</i>	
	Полдник							
<i>Итого за прием пищи</i>								
Ужин								
<i>Итого за прием пищи</i>								
<i>Итого за день</i>			<i>51,85</i>	<i>40,85</i>	<i>227,12</i>	<i>1525,76</i>		

Л.В. 07836

Директор

С.В. Гончарова - С.В. Гончарова